

MERKZETTEL TAUGLICHKEITSUNTERSUCHUNG HÖHENRETTUNGSDIENST



BEWERTUNG / GRENZWERTE

Bewertung Ergometrie (Wertungsziffer WZ):

- **Tauglich:**
 - Ausbelastung (bis zur Erschöpfung), 100% der HFmax und Soll-Watt-Leistung ohne patholog. Herz-Kreislaufbefund erreicht
- **Vorübergehend untauglich*:**
 - Ausbelastung (bis zur Erschöpfung), 100% der HFmax ohne patholog. Herz-Kreislaufbefund erreicht, nicht jedoch Soll-Watt (*„gesund-Trainingsmangel?“*, *nicht gesund?* (z.B. *Anämie*)
 - Ausbelastung (bis zur Erschöpfung), 100% HFmax und Soll-Watt nicht erreicht (*Nicht gesund? fehlende Motivation? Trainingsdefizit?*)
 - Vorzeitiger Abbruch der Ergometrie aus anderen Gründen

***Anmerkung:** Der Untersucher entscheidet über die zu treffenden Maßnahmen (z.B. weiterführende Untersuchungen, Training) und den Zeitpunkt der Kontrolluntersuchung.

Grenzwerte Körpergewicht (BMI):

BMI: 18,5 - 35

Überschreiten des oberen Grenzwertes bedeutet vorübergehend untauglich für Höhenrettungsdienst wegen Adipositas.

Grenzwerte Visus: Binokular 0,5 mit oder ohne Korrektur
(Ist eine Sehhilfe erforderlich ist diese im Einsatz zu tragen!)

Grenzwert Gehör: Konversationssprache **6 m**